

Auzu pārslu putra ar NUTELLA® un avenēm

Viegla

10 min



SASTĀVDAĻAS

50 g auzu pārslu

350 ml vājpiena

30 g NUTELLA® - 1 pilna tējkarote (15 g) vienai porcijai



Lai pagatavotu un izbaudītu šo gardo recepti, pietiek ar 15 g NUTELLA® vienai personai!

PAGATAVOŠANA

- 1 Vidēja izmēra katliņā ieberiet auzu pārslas un ielejiet vājpienu.
- 2 Uzlieciet uz vidējas uguns un, nepārtraukti maisot, uzkarsējiet auzu pārslas līdz vārīšanās temperatūrai.
- 3 Samaziniet karstumu līdz minimumam un turpiniet maisīt 4–5 minūtes, līdz auzu pārslas ir biezas un putra krēmīga. Ja vēlaties, varat pievienot nedaudz papildus piena pirms pasniegšanas.
- 4 Katrai porcijai uzlieciet 1 pilnu tējkaroti (15 g) NUTELLA® un avenes. Uzreiz pasniedziet.